



SIRP
Società Italiana di
Riabilitazione Psicosociale
Sezione Sardegna

Corso in presenza **Illness Management & Recovery (IMR)** **Programma di autogestione del benessere nei disturbi psichiatrici**

Sede del corso	Hotel Carlo Felice – Via Carlo Felice, 43 – 07100 Sassari (SS)
Data del corso	venerdì 24 maggio 2024 - 9.00-13.00 / 14.00-18.00
Docente	Dott. Giovanni Soro
Contenuti del corso	<p>L'<i>Illness Management & Recovery (IMR)</i> è uno dei più importanti programmi di intervento strutturati basati sulle evidenze ad oggi disponibili per il trattamento psicosociale di disturbi psichiatrici come la schizofrenia, il disturbo bipolare e la depressione. L'obiettivo del programma <i>IMR</i> è quello di aiutare le persone con malattia mentale grave a porsi degli obiettivi di vita significativi e a perseguirli attraverso l'apprendimento di una serie di abilità e strategie utili a gestire il proprio benessere e a fronteggiare i limiti imposti - direttamente e indirettamente - dalla malattia. L'obiettivo del corso è quello di fornire ai partecipanti gli strumenti essenziali per implementare il programma <i>IMR</i> nella pratica del proprio contesto lavorativo, attraverso una metodologia didattica che si avvale di lezioni frontali, dimostrazioni pratiche di conduzione delle sessioni del programma ed esercitazioni pratiche. I contenuti del corso sono articolati come segue:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Principi e basi teorico-scientifiche del programma <i>IMR</i>.▪ Strutturazione del programma, strutturazione e preparazione delle sessioni individuali e/o di gruppo, tecniche di conduzione dell'intervento.▪ Panoramica dei moduli tematici che compongono il programma <i>IMR</i>: 1) Strategie di <i>recovery</i>; 2) Informazioni pratiche sulle malattie mentali; 3) Modello stress - vulnerabilità – fattori protettivi; 4) Sviluppare un sistema di supporto sociale; 5) Uso efficace di farmaci; 6) Uso droghe e alcool; 7) Ridurre le ricadute; 8) Fronteggiare lo stress; 9) Fronteggiare problemi e sintomi persistenti; 10) Ottenere risposte ai propri bisogni dal sistema di servizi di salute mentale; 11) Stili di vita salutari.▪ Modalità di adattamento del programma <i>IMR</i> alle caratteristiche degli utenti e dei servizi nei quali si intende implementarlo.
Destinatari	Psichiatri, Psicologi, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Educatori Professionali, Infermieri
Quota di iscrizione (non soci SIRP)	49,00 €
Quota di iscrizione (soci SIRP)	39,00 €
ECM	Il corso non è accreditato; verrà rilasciato un regolare attestato di partecipazione
Materiali didattici	Oltre all'attestato di partecipazione, i partecipanti riceveranno: copia delle slide, schede e materiali di lavoro illustrati durante il corso e le diverse versioni del manuale del programma <i>Illness Management & Recovery</i> (in formato PDF).
Modalità di iscrizione	<ol style="list-style-type: none">1) compilare il modulo d'iscrizione online disponibile al seguente link: www.giovanni-soro.it (sezione "Eventi")2) effettuare il pagamento della quota di iscrizione tramite bonifico: Beneficiario <i>Giovanni Soro</i> - IBAN: <i>IT45G0301503200000003880280</i> - Causale "<i>Corso IMR Sassari - Cognome Nome</i>"3) inviare copia della ricevuta di pagamento all'indirizzo: centrostudipsicosociali@gmail.com e attendere conferma dell'avvenuta iscrizione.
Termine iscrizioni	10 maggio 2024
Contatti	E-mail: centrostudipsicosociali@gmail.com